

# Menükarte

Schulen

**7. Woche**

vom **10.02.2025**

bis **16.02.2025**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

**Bestellannahme**

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

**Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet**

| Kd-Nr.:           | Montag<br>10.2.2025  | Dienstag<br>11.2.2025  | Mittwoch<br>12.2.2025   | Donnerstag<br>13.2.2025   | Freitag<br>14.2.2025   |
|-------------------|--|--|---|---|--|
| <b>Power Menü</b> | Tortellini (Rind) überbacken in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br><br>3,a1, h, t   | Fischfilet in Puffreispanade (Wildlachs) mit Salzkartoffeln und Remoulade, dazu Karottenrohkostsalat<br><br>0, 7,a1, h, i, u                                     | Fleischklöße (Geflügel) in Rahmsoße mit Bio-Reis und Erbsen<br><br>a1, a5, 5, l, t  | Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks<br><br>a1  | Hähnchenkeule in Soße mit Nudelsalat (Erbsen, Paprika)<br><br>a1, h, t, u  |
| <b>Fun Menü</b>   | Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Brötchen<br><br>a1, a2, a3, 5, l, t  | Veggie-Schnitzel mit Bio-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree<br><br>a1, h, 5, l, t   | Vegetarische Lasagne (Zucchini, Auberginen, Tomaten, Paprika), dazu Blattsalat mit Limettidressing<br><br>0, 3,a1, 5, l                           | Gnocchi mit Bio-Tomatenragout<br><br>a1, h, t   | Bio-Vollkornfussili in Broccoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Limettidressing<br><br>0,a1, 5, l  |
| <b>Salatbowl</b>  | Salatbowl "Roma" (Mischsalat, Frisee, Paprika, Gurken, Maiskörner, Tomaten, Oliven, Gefügelrikadelle, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen<br><br>1,a1, a2, a3, 5, l | Salatbowl "San Remo" (Mischsalat, Kopfsalat, Tomaten, Gurken, Zucchini, Eier, Mozzarella, Pesto) mit Limettidressing und Brötchen<br><br>a1, a2, a3, h, 5, l, m4 | Salatbowl "Tutti Cheese" (Lollo Rosso, Eichblatt, Broccoli, Tomaten, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen<br><br>0,a1, a2, a3, 5, l | Salatbowl "American" (Mischsalat, Endivien, Lollo Rosso, Maiskörner, Kidneybohnen, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln,<br><br>3,a1, a2, a3 | Salatbowl "Chicorée" (Chicorée, Mischsalat, Lollo Rosso, Gurken, Karotten, Tomaten, Mandarinen) mit Limettidressing und Brötchen<br><br>3,a1, a2, a3 |
| <b>Leckerer</b>   | Tomatensuppe<br><br>a1, 5, l   | Curryrahmsuppe<br><br>a1, 5, l, u  | Kartoffelsuppe<br><br>t   | Blumenkohlcremesuppe<br><br>a1, 5, l  | Cremesuppe<br><br>a1, 5, l, t  |
|                   | Frisches Obst<br><br>5, l  | Erdbeeryoghurt<br><br>5, l   | Milchreis<br><br>5, l   | Bananenjoghurt<br><br>5, l  | Frisches Obst<br><br>5, l  |

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milchweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5 -enth.Dinkel, a6 -enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3 -enth.Walnüsse, m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!