

# Menükarte

Schulen

51. Woche

vom 16.12.2024

bis 22.12.2024



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024
<b>Power Menü</b>	Tortellini (Rind) in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing  3,a1, h, t	Fischfilet in Puffreispanade (Wildlachs) mit Salzkartoffeln und Remoulade, dazu Karottenrohkostsalat  0, 7,a1, h, i, u	Fleischklöße (Geflügel) in Rahmsoße mit Bio-Reis und Erbsen  a1, a5, 5, l, t	Chicken Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Karottensticks  a1	Hähnchenkeule in Soße mit Nudelsalat (Erbsen, Paprika)  a1, h, t, u
<b>Fun Menü</b>	Grüner Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Brötchen  a1, a2, a3, 5, l, t	Milchschnitzel mit Bio-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree  a1, h, 5, l, t	Vegetarische Lasagne (Zucchini, Auberginen, Tomaten, Paprika), dazu Blattsalat mit Limettidressing  0, 3,a1, 5, l	Gnocchi mit Bio-Tomatenragout  a1, h, t	Bio-Vollkornfusilli in Broccoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Limettidressing  0,a1, 5, l
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl "Roma" (Mischsalat, Frisee, Paprika, Gurken, Maiskörner, Tomaten, Oliven, Gefügelrikadelle, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen  1,a1, a2, a3, 5, l	Salatbowl "San Remo" (Mischsalat, Kopfsalat, Tomaten, Gurken, Zucchini, Eier, Mozzarella, Pesto) mit Limettidressing und Brötchen  a1, a2, a3, h, 5, l, m4	Salatbowl "Tutti Cheese" (Lollo Rosso, Eichblatt, Broccoli, Tomaten, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen  0,a1, a2, a3, 5, l	Salatbowl "American" (Mischsalat, Endivien, Lollo Rosso, Maiskörner, Kidneybohnen, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln, Rindfleischbällchen) mit Limettidressing und Brötchen  3,a1, a2, a3	Salatbowl "Chicorée" (Chicorée, Mischsalat, Lollo Rosso, Gurken, Karotten, Tomaten, Mandarinen) mit Limettidressing und Brötchen  3,a1, a2, a3
<b>Leckerer</b>	Tomatensuppe  a1, 5, l	Curryrahmsuppe  a1, 5, l, u	Kartoffelsuppe  t	Blumenkohlcremesuppe  a1, 5, l	Cremsuppe  a1, 5, l, t
	Frisches Obst  5, l	Erdbeerjoghurt  5, l	Milchreis  5, l	Bananenjoghurt  5, l	Frisches Obst  5, l

**Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!**

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!