

Menükarte

Schulen

28. Woche

vom 08.07.2024

bis 14.07.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 8.7.2024	Dienstag 9.7.2024	Mittwoch 10.7.2024	Donnerstag 11.7.2024	Freitag 12.7.2024
Power Menü	Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Bio-Petersilienkartoffeln, dazu Gurkensalat	Maultaschen (Gemüsefüllung) gebacken mit Ei, dazu Kartoffelsalat	Bio-Penne mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Paniertes Hähnchenschnitzel mit brauner Soße und Risoleekartoffeln, dazu Farmersalat (Weißkraut, Karotte)
	3,a1	0, 7,a1, h, i, u	1,a1, h, 5, l, t	0, 3,a1, 5, l, t	a1, h, 5, l, t, u
Fun Menü	Möhreneintopf (Karotten, Kartoffel, Sellerie, Lauch) mit Brötchen	Hausgemachte Käsespätzle, dazu Gurkensalat	Schupfnudeln mit Apfelmus	Ofenschlupfer (Brot, Äpfel) mit süßer Soße Vanillegeschmack	Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Gurkensticks
	a1, a2, a3, t	0,a1, h, 5, l	a1, h	3,a1, h, 5, l	a1, 5, l, u
Salatbowl	Salatbowl "Florenz" (Mischsalat, Lollo Rosso, Zucchini, Bohnen, Rotkohl, Tomaten, Hähnchenschnitzel) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Oriental" (Eisbergsalat, Weißkohl, Rote und weiße Bohnen, Couscous, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Risi Bisi" (Mischsalat, Erbsen, Mais, Champignons, Reis, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Herzhaft" (Mischsalat, Chicorée, Paprika, Tomaten, Rettich, Bohnen, Geflügelsalami) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Spanien" (Mischsalat, Tomaten, Oliven, Paprika, Zwiebeln, Käse, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen
	a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, t, w	a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, u	0, 1, 9, 10,a1, a2, a3, 5, l
Leckerer	Graupensuppe	Klare Brühe mit Maultaschen	Champignonrahmsuppe	Cremesuppe	Flädlesuppe
	a1, a3	3,a1, h, t	3,a1, 5, l	a1, 5, l, t	a1, h, 5, l
	Mangojoghurt	Schoko Brownie	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Himbeerjoghurt
	5, l	a1, h, k			5, l

Bitte beachten: Suppe wird nur serviert, wenn die Hauptspeise eine Süßspeise ist!

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse, m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!