

Menükarte

Schulen

5. Woche

vom 28.01.2019
bis 03.02.2019



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

06221 – 84 83 82

06221 – 84 83 33

bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 28.1.2019	Dienstag 29.1.2019	Mittwoch 30.1.2019	Donnerstag 31.1.2019	Freitag 1.2.2019
Power Menü	Pfälzer Kartoffelsuppe mit Putenwiener und Dampfnudel	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Bio-Reis	Seelachsfilet mit milder Zitronensoße, dazu Kartoffelpüree und Karottensalat	Spaghetti Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Kohlrabisticks mit Dip	Bratwurst (Schwein) in dunkler Soße mit Blumenkohlroschen und Salzkartoffeln
	1, 3, 4,a1, h, k, l, t	a1, a3, k, l, t	a1, i, l	0,a1, l	3, 4,a1, a3, l, t, u
Fun Menü	Käsetortellini mit Gemüsesoße, dazu Mischsalat	Kartäuserklöße mit heißer Vanillesoße	Bulgur mit Kohlrabi-Möhchengemüse	Milchschnitzel mit vegetarischer brauner Soße, Kräuterreis und Kohlarbisticks mit Dip	Couscous mit Blumenkohlcurry und Mischsalat
	3,a1, a3, h, l, t, u	a1, h, k, l	a1, l, u	0,a1, h, l	3,a1, l, u
Pastamenü der Woche	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat	Pasta mit Tomatensoße, dazu Kohlrabisticks mit Dip	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat
	3,a1, a3, h, l, u	3,a1, a3, h, l, u	3,a1, a3, h, l, u	3,a1, l	3,a1
Salatbowl	Salatbowl "Griechenland" (Kopfsalat, Gurken, Paprika, Tomaten, Oliven, Ei, Schafskäse, Zwiebeln, Kapern, Sardellen), Butter und Brötchen	Salatbowl "Port Elisabeth" (Mischsalat, Zucchini, Weizen, Süßkartoffeln, Rote Beete, Rindfleischstreifen), Butter und Brötchen	Salatbowl "Party" (Kopfsalat, Mischsalat, Tomaten, Kidneybohnen, Weißkohl, Karotten, Schweinelende), Butter und Brötchen	Salatbowl "Bunte Mischung/Kochschinken" (Kopfsalat, Eichblattsalat, Mischsalat, Lollo Rosso, Mais, Tomaten, Zucchini, Radieschen, gekochter Schinken (Schwein), Butter und Brötchen	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, magere Hähnchenstücke, Schnittlauch), Butter und Brötchen
	0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, i, k, l, u	7,a1, a3, h, k, l, u	3,a1, a3, h, k, l, u	1, 3, 4,a1, a3, h, k, l, u	a1, h, k, l
Leckerer	Fruchtjoghurt	Frisches Obst der Saison	Milchreis	Berliner	Kokoscremewaffel
	0,l		l	a1, h, l	0,a1, k

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!