

Menükarte

Schulen

43. Woche

vom **22.10.2018**

bis **28.10.2018**



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007

Bestellannahme






☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

| | Montag 22.10.2018 | Dienstag 23.10.2018 | Mittwoch 24.10.2018 | Donnerstag 25.10.2018 | Freitag 26.10.2018 |
|---|---|---|---|---|---|
|  Power Menü | Pfälzer Kartoffelsuppe mit Putenwiener und Dampfnudel 1, 3, 4, a1, h, k, l, t | Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Bio-Spätzle 0, a1, a3, h, k, l, t | Fischstäbchen mit Ketchup und Kartoffelpüree, dazu Karottensalat a1, i, l | Chili con carne (Rind) mit Bio-Reis, dazu Gurkenrohkost mit Dip 0, 3, a1, a3, l, t | Tortellini (Rind) mit Käsekräutersoße, dazu Mischsalat 0, a1, h, l, t |
|  Fun Menü | Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Mischsalat a1, a3, h, l, u | Pfannkuchen mit Apfelmus a1, h, l | Bio-Linsengemüse mit Spätzle 0, a1, h, u | Gekochte Eier mit Spinat und Kartoffeln a1, h, l | Gemüse Couscous mit Bio-Paprikasoße und Mischsalat a1, l, t |
|  Pastamenü der Woche | Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat 3, a1, a3, h, l, u | Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat 3, a1, a3, h, l, u | Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat 3, a1 | Pasta mit Tomatensoße, dazu Gurkenrohkost mit Dip 3, a1, l | Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat 3, a1 |
|  Salatbowl | Salatbowl "Champignons" (Mischsalat, Kopfsalat, Tomaten, Gurken, Paprika) marinierte Champignons, Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, u | Salatbowl "Italia" mit Oliven und Schinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum, Schinkenstreifen (Schwein), Butter und Brötchen 0, 1, 3, 4, 9, 10, a1, a3, h, k, l, u | Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, m1, u | Salatbowl mit Spinat, Frisée und marmorierten Käsenocken (Rucola, Blattspinat, Frisée, Mischsalat, Tomaten, Sonnenblumenkerne, Mais, Radieschen), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, u | Salatbowl "Eisbergsalat" (Eisbergsalat, Mischsalat, Kohlrabi, Zucchini, Mais, Tomaten, Schinkenstreifen (Schwein), Butter und Brötchen 1, 3, 4, a1, k, l |
|  Leckerer | Fruchtjoghurt 0, l | Milchreis l | Frisches Obst der Saison a1, h, l | Berliner a1, h, l | Frisches Obst der Saison a1, h, l |

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!