

Menükarte

Schulen

4. Woche

vom 21.01.2019

bis 27.01.2019



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007

Bestellannahme

06221 – 84 83 82

06221 – 84 83 33

bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 21.1.2019	Dienstag 22.1.2019	Mittwoch 23.1.2019	Donnerstag 24.1.2019	Freitag 25.1.2019
Power Menü	Linsengemüse mit Spätzle und Putenwiener 0, 1, 3, 4, a1, h, t, u	Paniertes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade, dazu Mischsalat 3, 7, a1, a3, h, i, u	Cannelloni (Rind) in Tomatensoße, dazu Karottensalat 3, a1, h, k, l, t	Frikadelle (Rind/Geflügel) mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree a1, a3, h, i, t, u	Currywurst (Pute) in Soße mit Kartoffeln, dazu Mischsalat 0, 3, 4, 6, a1, a3, l, t, u
Fun Menü	Romanescoröschen in Käsesoße mit Kartoffeln 0, a1, l	Bunte Reispfanne mit Karotten, Mais und Zucchini, dazu milde Bio-Currysoße a1, l, t	Bio-Möhregulasch mit Reisnudeln 3, a1, l, t	Jerellinudeln mit Paprikasoße und Reibekäse, dazu Kohlrabisticks mit Dip 0, 3, a1, h, l	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Bio-Reis, dazu Mischsalat 0, a1, k, l, t
Pastamenü der Woche	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1, a3, h, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Karottenrohkost mit Dip a1	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1
Salatbowl	Salatbowl "Tutti Cheese" (Lollo Rosso, Eichblattsalat, Broccoli, Tomaten, Mozzarella, Gouda, Brie, Petersilie), Butter und Brötchen 0, a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl mit Kräutern und Croûtons (Rucola, Eichblattsalat, Endiviansalat, Lollo Rosso, Karotten, Mais, Gurken, Tomaten, Schnittlauch, Basilikum, geräucherte Putenbruststreifen, Croûtons), Butter und Brötchen 1, 3, 4, a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl American Barbecue (Eisbergsalat, Mischsalat, Radicchio, Kidneybohnen, Tomaten, Zwiebeln, Mais, Gouda, Sonnenblumenkerne, Bacon (Schwein), Butter und Brötchen 1, 3, a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl mit Rucola und Schafskäse (Rucola, Mischsalat, Lollo Rosso, Lollo Biondo, Zucchini, Mais, Karotten, Tomaten, Schafskäse), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl "Schwedische Art" (Mischsalat, Tomaten, Gurken, Erbsen, Fischstäbchen, Ei, Sardellen, Lidingoesauce), Butter und Brötchen a1, a3, h, i, k, l, u
Leckerer	Frisches Obst der Saison	Gebäck a1, h, k, l	Frisches Obst der Saison	Fruchtjoghurt 0, l	Pudding 0, a1, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!