

Menükarte

Schulen

38. Woche

vom **16.09.2019**
bis **22.09.2019**



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007

Bestellannahme




06221 – 84 83 82
06221 – 84 83 33

bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

| | Montag 16.9.2019 | Dienstag 17.9.2019 | Mittwoch 18.9.2019 | Donnerstag 19.9.2019 | Freitag 20.9.2019 |
|--|--|---|---|---|---|
|  Power Menü | Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree, dazu Mischsalat 0, 1, 3,a1, a3, h, l, u | Schinkennudeln (Pute) in Bio-Tomatensoße, dazu Kirschtomaten mit Dip 1, 3,a1, h, l, t | Geflügelklößchen in Kräutersoße mit Vollkornreis und Erbsen a1, h, l | Gebratenes Hähnchensteak mit Gnocchi, dazu Kohlrabisticks mit Dip h, l | Tortellini (Rind) mit Tomatensoße, dazu Mischsalat a1, a3, h, l, t, u |
|  Fun Menü | Grüner Erbseneintopf mit Brötchen a1, k, l, t | Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel a1, h, l | Vegetarische Lasagne, dazu Karottensalat 0,a1, l | Kichererbsenbratling mit Bio-Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree und Kohlrabisticks mit Dip k, l, t | Gemischte Pasta (Vollkorn/Konventionell) in Basilikumrahmsoße, dazu Mischsalat a1, a3, h, l, u |
| Pastamenü der Woche  | Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Kohlrabisticks mit Dip a1, l | Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Kohlrabisticks mit Dip a1, l | Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1, a3, h, l, u | Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Karottensticks mit Dip a1, l | Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1 |
| Salatbowl | Salatbowl "Italia" mit Oliven und Schinken (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum, Schinkenstreifen (Schwein), Butter und Brötchen 0, 1, 3, 4, 9, 10,a1, a3, h, k, l, u | Salatbowl mit Rucola und Schafskäse (Rucola, Mischsalat, Lollo Rosso, Lollo Biondo, Zucchini, Mais, Karotten, Tomaten, Schafskäse), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, u | Salatbowl Nizza (Mischsalat, Endiviensalat, Zwiebeln, Karotten, Tomaten, Gurken, Erbsen, Ei, Thunfisch), Butter und Brötchen a1, a3, h, i, k, l, u | Salatbowl "Oriental" (Eisbergsalat, Weißkohl, Kidneybohnen, weiße Bohnen, Couscous, geräucherte Putenbrust), Butter und Brötchen 1, 3,a1, a3, h, k, l, t, w, u | Salatbowl "Mediterrane" (Couscous, Romanasalat, Paprika, Tomaten, Gurken, Schafskäse, Petersilie), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, t, u |
| Leckerer | Frisches Obst der Saison | Pudding 0,a1, l | Frisches Obst der Saison | Milchreis l | Fruchtjoghurt 0,l |

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse, m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!