

Menükarte

Schulen

37. Woche

vom **09.09.2019**
bis **15.09.2019**



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007

Bestellannahme

06221 – 84 83 82
06221 – 84 83 33

bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 9.9.2019	Dienstag 10.9.2019	Mittwoch 11.9.2019	Donnerstag 12.9.2019	Freitag 13.9.2019
 Power Menü	Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Bio-Nudeln a1, k, l	Putenwiener mit Soße und Kartoffelpüree, dazu Kirschtomaten mit Dip 1, 3, 4, l, t	Fischstäbchen mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Karottensalat 1, 3, 7, a1, a3, h, i, u	Chili con carne (Rind) mit Bio-Reis, dazu Gurkenrohkost mit Dip 0, 3, a1, l	Tortellini (Rind) mit Tomatensoße, dazu Mischsalat a1, a3, h, l, t, u
 Fun Menü	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Mischsalat a1, a3, h, l, u	Bio-Linsengemüse mit Spätzle a1, h, u	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, h, l	Gekochte Eier mit Spinat und Kartoffeln a1, h, l	Gemüse Couscous mit Bio-Paprikasoße, dazu Mischsalat a1, a3, h, l, t, u
Pastamenü der Woche 	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat a1, a3, h, l, u	Pasta mit Tomatensoße, dazu Kirschtomaten mit Dip a1, l	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat a1	Pasta mit Tomatensoße, dazu Gurkenrohkost mit Dip a1, l	Pasta mit Tomatensoße, dazu Salat a1
Salatbowl	Salatbowl "Herzhaft" mit Chinakohl und Salami (Mischsalat, Chinakohl, Paprika, Tomaten, Rettich, Brechbohnen, Zwiebeln, Salamistücke (Schwein/Geflügel), Butter und Brötchen 0, 1, 3, a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl "Mediterrane" (Couscous, Romanasalat, Paprika, Tomaten, Gurken, Schafskäse, Petersilie), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, t, u	Salatbowl "Salatplatte Florenz" (Mischsalat, Tomaten, Rotkohl, Zucchini, grüne Bohnen, Sonnenblumenkerne) mit gef. Hähnchenbrustfilet (Blattspinat/Käse), Butter und Knusperbrötchen 0, a1, k, l	Salatbowl Blattsalat mit Mango und Putenbrust (Chicorée, Eisbergsalat, Lollo Rosso, Lollo Biondo, Kopfsalat, Karotten, Tomaten, Mais, Mango, ger. Putenbrust), Butter und Brötchen 1, 3, a1, a3, h, k, l, t, u	Salat "Art des Hauses" (Mischsalat, Rettich, Karotten, Gurken, Tomaten, Petersilie), Butter und Laugenbrötchen a1, a3, h, k, l, u
Leckerer	Frisches Obst der Saison	Pudding 0, a1, l	Frisches Obst der Saison	Buttergebäck a1, h, k, l	Fruchtjoghurt 0, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!