

# Menükarte

## Schulen

### 36. Woche

vom **02.09.2019**

bis **08.09.2019**



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007

### Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ [bestellannahme@ehrenfried.de](mailto:bestellannahme@ehrenfried.de)

Absender: \_\_\_\_\_

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

	<b>Montag</b> 2.9.2019	<b>Dienstag</b> 3.9.2019	<b>Mittwoch</b> 4.9.2019	<b>Donnerstag</b> 5.9.2019	<b>Freitag</b> 6.9.2019
<b>Power Menü</b>	Rindergeschneitzertes mit Nudeln, dazu Mischsalat  0, 1, 3,a1, a3, h, l, u	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis  l	Rindfleischbällchen in Bratensoße mit Nudeln, dazu Gurkensalat  4,a1, h	Putenfleischkäse in Bratensoße mit Broccoli und Kartoffelpüree  0, 1, 3, 4,l	Schinkennudeln (Pute) in Bio-Tomatensoße, dazu Mischsalat  1, 3,a1, a3, h, l, t, u
<b>Fun Menü</b>	Grüner Erbseneintopf mit Brötchen  a1, k, l, t	Käse-Reisbällchen mit Bio-Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree und Karottensticks mit Dip  0,a1, h, l, t	Gemischte Pasta (Vollkorn/Konventionell) in Basilikumrahmssoße, dazu Gurkensalat  a1, h, l	Vegetarische Lasagne, dazu Kohlrabisticks mit Dip  0,a1, l	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Semmelknödel  a1, h, l
<b>Pastamenü der Woche</b>	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat  a1, a3, h, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Karottensticks mit Dip  a1, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat  a1	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Kohlrabisticks mit Dip  a1, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat  a1, a3, h, l, u
<b>Salatbowl</b>	Salatbowl mit frischen Champignons (Mischsalat, Kopfsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, marinierte Champignons, Schnittlauch), Butter und Brötchen  a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl "Eisbergsalat" (Eisbergsalat, Mischsalat, Kohlrabi, Zucchini, Mais, Tomaten, Schinkenstreifen (Schwein), Butter und Brötchen  1, 3, 4,a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl "Tutti Cheese" (Blattsalat, Broccoli, Gouda, Edamer, Tomaten, Mozzarella, Petersilie), Butter und Brötchen  0,a1, k, l	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Gurken, Tomaten, Erbsen, Mais, Pesto, Mozzarella), Butter und Brötchen  a1, a3, h, k, l, m1, u	Salatbowl "Griechenland" (Kopfsalat, Gurken, Paprika, Tomaten, Oliven, Ei, Schafskäse, Zwiebeln, Kapern, Sardellen), Butter und Brötchen  0, 1, 3, 9, 10,a1, a3, h, i, k, l, u
<b>Leckerer</b>	Fruchtjoghurt  0,l	Frisches Obst der Saison	Milchreis  l	Frisches Obst der Saison	Buttergebäck  a1, h, k, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!