

Menükarte

Schulen

34. Woche

vom 19.08.2019

bis 25.08.2019



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007

Bestellannahme

06221 – 84 83 82

06221 – 84 83 33

bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 19.8.2019	Dienstag 20.8.2019	Mittwoch 21.8.2019	Donnerstag 22.8.2019	Freitag 23.8.2019
 Power Menü	Linsengemüse mit Spätzle und Putenwiener 0, 1, 3, 4,a1, h, t, u	Frikadelle (Geflügel) mit Kartoffelpüree, dazu Kirschtomaten mit Dip a1, h, l, u	Currywurst (Pute) in Soße mit Kartoffeln, dazu Tomatensalat 0, 3, 4, 6,l, u	Paniertes Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Remoulade, dazu Gurkensticks mit Dip 1, 3, 7,a1, a3, h, i, l, u	Cannelloni (Rind) in Tomatensoße, dazu Mischsalat a1, a3, h, k, l, t, u
 Fun Menü	Romanescoröschen in Käsesoße mit Kartoffeln 0,a1, l	Bio-Möhregulasch mit Reismudeln 3,a1, l, t	Kichererbsenfrikadelle mit Kräuter-Käsesoße und Bio-Reis, dazu Tomatensalat 0,a1, k, l, t	Jerellinudeln mit Paprikasoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks mit Dip 0,a1, h, l	Pfannkuchen mit Broccoligemüse a1, h, l
Pastamenü der Woche 	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Kohlrabisticks mit Dip a1, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Kohlrabisticks mit Dip a1, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1, a3, h, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Karottensticks mit Dip a1, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1
Salatbowl	Salatbowl "Acapulco" (Mischsalat, Kaiserschoten, Mais, Peperoni, Ananas, Papaya, Zwiebeln, Kidneybohnen, Paprika, Gouda), Butter und Brötchen 3,a1, k, l	Salatbowl mit Mozzarella und Kräutersalat (Mischsalat, Rucola, Tomaten, Lauchzwiebeln, Gurken, Mais, Mozzarella, Petersilie, Schnittlauch), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl American Barbecue (Eisbergsalat, Mischsalat, Radicchio, Kidneybohnen, Tomaten, Zwiebeln, Mais, Gouda, Sonnenblumenkerne, Bacon (Schwein), Butter und Brötchen 1, 3,a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl mit Rucola und Schafskäse (Rucola, Mischsalat, Lollo Rosso, Lollo Biondo, Zucchini, Mais, Karotten, Tomaten, Schafskäse), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl "Schwedische Art" (Mischsalat, Tomaten, Gurken, Erbsen, Fischstäbchen, Ei, Sardellen, Lidingoesauce), Butter und Brötchen a1, a3, h, i, k, l, u
Leckerer	Frisches Obst der Saison 0,a1, l	Fruchtjoghurt 0,l	Frisches Obst der Saison 1, 7,a1, h, k	Marmorküchlein 0,a1, l	Pudding 0,a1, l

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!