

Menükarte

Schulen

2. Woche

vom **07.01.2019**
bis **13.01.2019**



DE BW 38006 EG



DE-ÖKO-007

Bestellannahme

06221 – 84 83 82
06221 – 84 83 33

bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 7.1.2019	Dienstag 8.1.2019	Mittwoch 9.1.2019	Donnerstag 10.1.2019	Freitag 11.1.2019
 Power Menü	Rindergeschnetzeltes mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 0, 3,a1, l, u	Schinkennudeln (Pute) in Bio-Tomatensoße, dazu Mischsalat 1, 3,a1, h, l, t	Wirsing-Hackfleischpfanne (Rind/Geflügel) mit Salzkartoffeln a1, l	Gebratenes Hähnchensteak in Tomaten-Basilikumsoße mit Djuvec-Reis 3	Seelachsfilet im Backteig mit Bio-Kartoffelpüree, dazu Ketchup und Karottensalat a1, i, l, u
 Fun Menü	Grüner Erbseneintopf mit Körnerbrötchen a1, a2, a3, a4, k, l, t, v	Gemischte Pasta (Vollkorn/Konventionell) in Basilikumrahmssoße, dazu Mischsalat a1, h, l	Vegetarische Lasagne, dazu Mischsalat 0, 3,a1, a3, h, l, u	Kichererbsenbratling mit Bio-Tomatensoße, Kartoffelpüree und Gurkensticks mit Dip k, l, t	Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel a1, h, l
Pastamenü der Woche 	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1, a3, h, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1, a3, h, l, u	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Gurkensticks mit Dip a1, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel), dazu Salat a1
Salatbowl	Salatbowl mit frischen Champignons (Mischsalat, Kopfsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, marinierte Champignons, Schnittlauch), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl "Bunte Mischung/Kochschinken" (Kopfsalat, Eichblattsalat, Mischsalat, Lollo Rosso, Mais, Tomaten, Zucchini, Radieschen, gek. Hinterschinken (Schwein), Butter und Brötchen 1, 3, 4,a1, k, l	Salatbowl "Herzhaft" mit Chinakohl und Salami (Mischsalat, Chinakohl, Paprika, Tomaten, Rettich, Brechbohnen, Zwiebeln, Salamistücke (Schwein/Geflügel), Butter und Brötchen 0, 1, 3,a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl "American" (Kopfsalat, Endiviensalat, Lollo Rosso, Mais, Kidneybohnen, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln, gebratene Fleischbällchen (Rind/Schwein), Butter und Brötchen 3,a1, a3, h, k, l, u	Salatbowl "Fitness" (Mischsalat, Erbsen, Mais, Gurken, Mozzarella, Tomaten, Pesto, Basilikum), Butter und Brötchen a1, a3, h, k, l, m1, u
Leckerer	Frisches Obst der Saison 0,a1, l	Pudding a1, h, k, l	Buttergebäck a1, h, k, l	Fruchtjoghurt 0,l	Frisches Obst der Saison

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!